



Benidorm

Rutas



El origen del nombre de Sierra Helada viene dado, no sólo por sus especiales condiciones climáticas, (debido a su orientación es más frío su microclima), sino al parecer por el efecto óptico que produce la piedra caliza al reflejarse en las noches de luna vista desde el mar, dándole ese aspecto de hielo.

En 2005 se declara el **Parque Natural de la Serra Gelada y su entorno litoral**, que incluye la Sierra Helada, las bahías de Benidorm y Altea y cuatro islotes: Benidorm, Mitjana o l'Illeta, l'Olla y la Galera.

por la Sierra Helada



Esta sierra empieza desde Benidorm, en la zona denominada Racó de l'oix. Su orientación es noreste-sureste. Tiene una longitud de 6 km. desde la Punta Bombarda o de l'Albir hasta la Punta de Pinet. Su altura máxima es de 438 m.

Está formada por potentes bancos de rocas margoso-areniscosas, con zonas de calizas cretácicas de tonos más claros y algunas calizas marmóreas. Esta abundancia de calizas hace que proliferen múltiples cuevas a lo largo de la sierra y sus acantilados.

En cuanto a su historia, los restos más antiguos encontrados corresponden a un hacha de piedra del período neolítico. Los primeros asentamientos humanos los encontramos en las minas de ocre de l'Albir de origen fenicio y posteriormente romano, además de numerosos enterramientos en esta misma zona. En las cercanías de la Cala del Tí Ximo tenemos también restos de un asentamiento íbero-romano, sin duda relacionado con las cercanas minas de ocre que allí se encuentran. Se localizan también restos romanos en la denominada Cueva del Infierno, situada en la antigua cantera.

De épocas posteriores existen los restos de dos torreones de vigilancia del siglo XVII, destinados a avisar de los frecuentes ataques de los piratas berberiscos. Están situados en el Faro de l'Albir y en la Punta de la Escaleta.

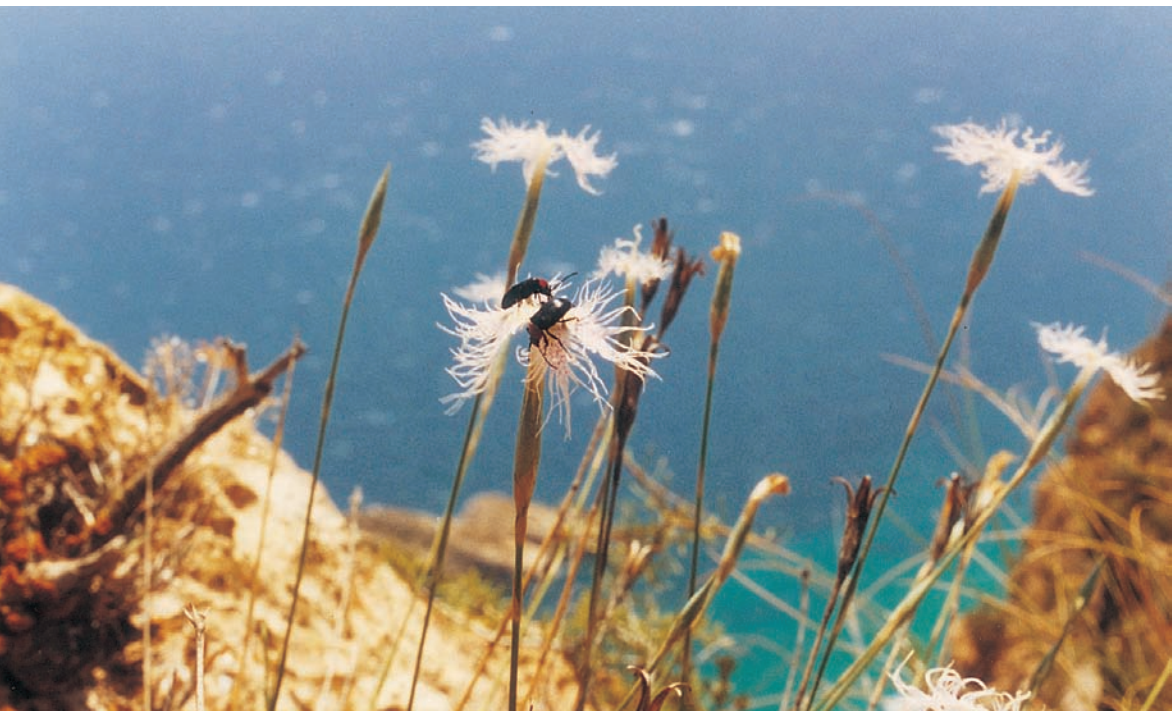




Vegetación

En Sierra Helada, al igual que en el resto del término municipal, la vegetación está caracterizada por la presencia de un matorral con distintos portes y cobertura, junto con manchas de pino. Si bien es de destacar la notable diferencia entre la ladera de poniente, protegida de la influencia marina, y la de levante, directamente expuesta al sol y sin apenas suelo horizontal.

En la ladera interior, el bosque mediterráneo original ha evolucionado hasta una serie de vegetación arbustiva y esteparia, con un cierto estrato arbóreo, algunas veces reintroducido por el ser humano. La especie casi exclusiva es el pino carrasco, aunque también pueden verse algunos pinos piñoneros. El estrato arbustivo es más variado y au-





tóctono, con especies como la coscoja, el lentisco, el algarrobo, el acebuche, dispersas, junto con otro gran grupo arbustivo de especies como son el espinillo negro y el palmito. También destaca en la parte arbolada un sotobosque propio de romero, brezo, jara, enebro, esparto, etc.

En la ladera que da al mar, las diferentes condiciones físicas imperantes determinan una vegetación muy diferente y peculiar, compuesta casi exclusivamente por especies capaces de soportar suelos salinos y efectos abrasivos del viento (especies haliófilas) y por especies que viven sobre rocas con poco suelo (especies rupícolas), como el hinojo marino, la siempreviva marina, colechas, ojos de buey , etc.

En los acantilados de Sierra Helada (zona de especial protección del Parque Natural), existen especies de flora únicas en el Mediterráneo (camarina) y poblaciones relictas de Enebro marino.





Fauna

La fauna más característica y significativa que podemos encontrar está referida a las aves. Sin embargo, conviene mencionar que es habitual la presencia de sapos, salamanquesas, lagartijas, lagartos ocelados y culebras, como la bastarda y la escalera.

Conejos y erizos son habituales en este paraje, así como zorros y co-madrejas.

Respecto a las aves, tanto el paño europeo, como la gaviota patiamarilla, se reproducen en el tramo de costa de la Sierra Helada. También es común observar ejemplares de cormorán moñudo y de gaviota de Audouin a lo largo de todo el año, pero sin llegar a nidificar.

En las zonas de acantilados también se puede encontrar al vencejo común y vencejo pálido, el roquero solitario, la collalba negra y especialmente el halcón peregrino.



La avifauna presente en el resto de la Sierra viene determinada por el tipo de vegetación predominante: matorral con distintas coberturas. Entre las especies nidificantes podemos diferenciar varias comunidades. Cuando predomina el matorral de bajo porte, podemos encontrar perdices rojas, cogujada montesina, tarabilla común, collalba rubia y curruca cabecinegra. Al aumentar la cobertura y la diversidad estructural del matorral, están presentes el chochín, el mirlo común y el papamoscas gris. También podemos encontrar especies generalistas que se adaptan a las diferentes vegetaciones como la abubilla, el carbonero común y el verdecillo.



“Punta del Cavall” o “Punta de la Escaleta”

RECORRIDO: 5'2 kms. (ida y vuelta), más 700 m. de la Cala del Tí Ximo.

DURACIÓN: De 2 h. a 2 h. 30 min.

DESNIVEL MÁXIMO: 75 m.

ACCESIBILIDAD: Itinerario asfaltado. Senderismo. Cicloturismo. Sillas de ruedas.

DIFICULTAD: Baja.

Empezaremos el itinerario al final de la playa de Levante, en la cuesta que conduce al hotel Benikaktus, en la calle Alcalde Manuel Catalán Chana. Por la carretera asfaltada, dejaremos a la izquierda el cruce que va a la Cruz (amarillo) y proseguiremos hasta encontrar un desvío que baja al mirador de la Punta Llisera y a la Cala del Tí Ximo.

“Cala del Tí Ximo”

Nos encontramos en una tranquila cala mediterránea, relativamente apartada de las bulliciosas playas del centro de Benidorm. Junto a la cala podemos observar las antiguas minas de ocre, donde, no hace tanto, trabajaban el Tí Ximo y sus burritos de carga.

Torreón de vigilancia

Volvemos atrás y a mano derecha accedemos a una carretera con acceso restringido a los vehículos a motor, por donde nos dirigiremos hacia la Punta del Cavall, donde se sitúa una torre de vigilancia del siglo XVII. Desde este punto se contempla una de las mejores vistas de los acantilados de la Serra Gelada y muy cerca de ellos, l'Illa Mitjana. Tanto este punto como la Punta Bombarda, en el Albir, son excelentes atalayas, de ahí que se construyeran en época medieval, las torres vigía desde donde alertar a la población de la presencia de piratas berberiscos.



PUNTA DE PINET

CALA ALMADRABA
O
LLISERA

CUEVA DEL
BARBERO

CALA
TÍXIMO

LA CRUZ

TORREÓN

PUNTA DE
LA ESCALETA

Punta de la Escaleta

Itinerario Verde

“La Cruz”

RUTAS

ACCESO: automóvil, bicicleta, a pie.

GRADO: Fácil.

DURACIÓN: 3 horas.

RECORRIDO: Ida y vuelta - 5 km.

DESNIVEL MÁX.: 237 m.

Esta ruta está marcada con indicativos blancos y amarillos desde el punto de Información Turística de Rincón de Loix, situado en la confluencia de la calle Gerona con la Avda. del Derramador. Desde este punto nos dirigiremos hacia la Sierra por la c/. Gerona, para luego girar hacia la playa por la Avda. de L'Ametlla de Mar. Desde esta Avda. tendremos dos opciones:

- *Empezando desde la calle Berlín (prolongación de la Avda. del Mediterráneo, ATENCION, pues su primer tramo es dirección prohibida para los coches) llegaríamos hasta un gran cruce que a la derecha nos conducirá hacia los Apartamentos Sierra Dorada.*
- *La segunda opción sería empezar subiendo por la calle Hamburgo (ver Itinerario 1) y desviarnos en el primer cruce a la izquierda hacia Castell de Mar, donde enlazaríamos con la anterior.*

A partir de este punto la subida nos deleitará con unas preciosas vistas de toda esta costa, jalonada de calas y con la Isla de Benidorm, podremos dirigirnos hacia la derecha hasta un mirador, desde donde tendremos una excelente panorámica de los acantilados o seguir subiendo hacia la izquierda, donde el final de la carretera nos conducirá a una pequeña senda que nos llevará hasta la Cruz, un lugar tradicionalmente romántico desde donde contemplar una de las mejores vistas de Benidorm.



La Cruz

Itinerario Amarillo

Travesía de la Serra Gelada

RUTAS

RECORRIDO: 8 kilómetros (sólo ida).

DURACIÓN: De 4 h. a 4 h. 30 min.

DESNIVEL MÁXIMO: 438 metros.

ACCESIBILIDAD: Ruta sólo apta para senderismo.

DIFICULTAD: Moderada-alta. La ausencia de fuentes en el recorrido impone llevar bebida en abundancia. La ruta tiene fuertes pendientes de subida y bajada, que podemos evitar tomando ramales que mantienen la cota.

Iniciamos el recorrido desde el área recreativa del Albir, en la ruta 3 (amarillo), con una subida constante en zigzag que se inicia con unas escaleras de piedra, hasta alcanzar la carretera de acceso al repetidor y antenas, pasando al lado de una antigua cantera.

“Alt del Governador”

Al final de este sendero se llega al punto más alto de la Serra Gelada (438 m), donde se encuentra una estación de repetidores de telecomunicaciones. Continuando la pista asfaltada hacia abajo, enlazaremos de nuevo con la senda. Casi al borde del acantilado se encuentra un vértice geodésico, desde donde podremos contemplar la majestuosidad de estos cortados, viendo cómo los ejemplares de gaviota patiamarilla que vuelan varios cientos de metros bajo de nuestros pies, se nos hacen minúsculos a la vista.

“L’Illa Mitjana”

El recorrido por la sierra prosigue con continuas subidas y bajadas, pasando por las ruinas de una antigua casa de vigilancia costera y por un pequeño aljibe en la vaguada. A mitad de camino nos encontraremos con una zona en la que hay un pequeño rodal de pinos que nos servirán para descansar durante un momento, ofreciéndonos una preciosa vista de l’Illa Mitjana”.

La Cruz

El último tramo de monte que recorreremos pasa por un último alto donde podremos contemplar de nuevo los acantilados. A partir de este hito hay que estar atentos para no perder la senda que discurre entre vegetación baja o sobre roca desnuda. Unos minutos después se llega a una cruz situada por encima del Racó de l’oix, donde comienza una pista asfaltada que conecta con el itinerario 3 (azul).



ANTENA
REPETIDOR

EL ALBIR

CANTERA

DEPURADORA

CIUDAD
PATRICIA

AQUALANDIA

LA CRUZ

Sierra Helada

Itinerario Naranja

Subida al Repetidor

RUTAS

ACCESO: Bicicleta, a pie.
GRADO: Fácil-moderado.
DURACIÓN: 2 horas.
RECORRIDO: 8 kilómetros aproximadamente.
DESNIVEL MÁX.: 438 m.

Este recorrido parte del Castillo Comte d'Alfàs o del Trinet Marina Baixa. Subiendo por la carretera que va hacia la cantera, encontraremos a la izquierda una pista de asfalto que asciende a lo largo de una prolongada pendiente hasta la cima de la montaña, donde se encuentra un repetidor de T.V. Desde este punto la vista es impresionante, al ser la cota más alta de Sierra Helada (438 m.).

Una segunda opción de bajada, en caso de no querer volver por el mismo camino de subida, sería realizar un recorrido circular y descender por la senda que baja desde el repetidor hasta el área recreativa del Albir (ver Itin. 3-descenso). Se puede dejar un coche en esta zona o caminar hasta el inicio de esta senda.



ANTENA
REPETIDOR

CANTERA

DEPURADORA

CASTILLO
COMPTÉ D'ALFAZ
Y TRINQUET

El Repetidor



La Senda

ANTENA
REPETIDOR

BENIDORM

EL ALBIR

El grado de dificultad de esta senda está marcado por la proximidad de los acantilados y por la ausencia de fuentes, lo que nos obligará a llevar provisión de agua y a prestar especial atención a aquellos tramos en los que la senda discurra cerca de los cortados. El hecho de que este camino no haya estado marcado claramente durante mucho tiempo ha originado que surjan múltiples sendas alternativas, que aunque todas nos conducirán a nuestro destino, recomendamos usar la senda marcada en blanco y amarillo, al ser la más segura sin perder el encanto de unas preciosas vistas.

Itinerario Rojo

El Faro de l'Albir

RECORRIDO: 5 kilómetros (ida y vuelta)

DURACIÓN: 1 h. 30 min. a 2 h.

DESNIVEL MÁXIMO: 112 metros.

ACCESIBILIDAD: Itinerario asfaltado. Senderismo. Cicloturismo. Sillas de ruedas.

DIFICULTAD: Baja.

Empezando desde el Punto de Información de l'Albir (l'Alfàs del Pi), subiremos por la calle “Camí de la Cantera” que, como su nombre indica, finaliza en una antigua cantera de la que se extraía piedra; pero no debemos acceder a este punto y debemos desviarnos a la izquierda por las calles “Sirià” y “Neptú”, hasta que llegamos a un parking donde se encuentra una de las entradas al Parque Natural, el camino del faro del Albir. Unos pocos metros más hacia delante hay una pequeña área recreativa. Desde aquí parte también la ruta 3 (amarilla) que sube hacia la cresta de la Serra Gelada.

“Caleta del Metge” y mirador

Nos dirigimos por la pista asfaltada hacia un túnel en la sierra, pero antes de llegar, y a mano izquierda, hay una pista de tierra por la que podemos descender a una pequeña cala conocida como “Caleta del Metge” y poco después hay un mirador de forma circular que nos muestra una magnífica perspectiva de toda la bahía de Altea apreciándose al fondo el Penyal d'Ifach, rodeado por las espectaculares montañas que envuelven este rincón de la Marina Baixa.

Al llegar a la boca del túnel, podemos encontrar otro mirador de menor tamaño que el anterior.

Minas de ocre y cala “La Mina”

Proseguimos hacia el faro y tras recorrer 300 metros, encontramos el sendero que desciende suavemente a las minas de origen fenicio y posterior explotación romana, de donde se extraía el ocre que era utilizado como colorante hasta bien entrado el siglo, cuando cayó en desuso por la utilización de nuevas sustancias para esta actividad.



La “Boca de la Balena”

A unos 500 metros del túnel llegamos a una curva del camino desde donde a mano derecha y arriba, se puede contemplar en la umbría de la montaña una gran oquedad natural conocida con el nombre de “Boca de la Balena” (Ballena) o “Cova del Bou”.

Faro de l'Albir

Al final de la carretera encontramos El Faro de l'Albir, de acceso no permitido. Justo antes de llegar, hay una pequeña subida que nos lleva al borde del acantilado desde donde se tiene una buena vista.

-  I - 1.- PUNTA DE LA ESCALETA
-  I - 2.- LA CRUZ
-  I - 3.- TRAVESIA SIERRA HELADA
-  I - 4.- EL REPETIDOR
-  I - 5.- EL FARO DEL ALBIR

-  VISTA PANORAMICA
-  TORRE DE TELECOMUNICACIONES
-  TORREON
-  --+ TERMINO MUNICIPAL
-  AREA RECREATIVA
-  GASOLINERA
-  DEPÓSITO
-  BARRERA, CADENA
-  PUESTO DE INFORMACION

